



København d. 8. juli 2016

Copenhagen Running Festival 2016

Nu er rammerne lagt

Det er med stor glæde, at vi i dag kan fremlægge rammerne for den første udgave af Københavns nye løbefestival, Copenhagen Running Festival, og endelig løfte sløret for første del af de mange samarbejder og partnerskaber, som i den kommende uger vil blive offentliggjort.

Først og fremmest vil vi sige af hjertet tak for, at I er med på idéen om at skabe en ny tradition med en dansk løbefestival, der hylder alle aspekter af løb og sætter København på kortet som løbeby. Vi arbejder på højtryk for at skabe en spændende festival her i den sidste måned inden festivalen løber af stablen, således at vi fra første år kan stable et program på benene, som skal danne grobund for en årligt tilbagevendende festival. At dette kan lade sig gøre skyldes 100% den fantastiske opbakning fra gode folk og organisationer i løbebranchen som fra start har valgt at bakke op.

Hvad kommer Copenhagen Running Festival 2016 så til at rumme? Den vil primært bestå af følgende aktiviteter.

Oplev byens løbepuls med en partoutbillet

Som deltager på Copenhagen Running Festival med partoutbillet vil man frit kunne deltage i en lang række af tidens bedste og mest spændende motionsløb rundt Storkøbenhavn i festivalperioden – og med løbeskoene på opleve en række af de mange spændende løb, som løberlivet tilbyder i København.

Udover det, vil der i perioden være fokus en lang række fællestræninger rundt om i byen, som alle har det til fælles, at de tilbyder løbere i alle afskygninger en mulighed for træne op til deres mål, endsige opleve glæden af at træne og løbe sammen under uformelle forhold.

Hos Copenhagen Running Festival kan må også gå dybere ned i løberlivet.

- **Lørdag d. 6 august** afvikles der en workshop-dag med fokus på træning, kost & ernæring.
- **Onsdag d. 10. august** holder vi på IT-universitetet en fokusdag om løb og tech med danske SHFT som vært.
- **Torsdag d. 11. august** afholdes en workshop/foredragsrække om fremtidens løberliv efterfulgt af afholdelsen af den første udgave af Danish Running Award.

Flere events vil blive offentliggjort den følgende tid. Følg med på hjemmesiden eller facebook. Mere information om køb af billetter mm offentliggøres senere.

Se det foreløbige program på næste side.



Foreløbigt program til Copenhagen Running Festival

| | | |
|----------|---------------------------------|---------------|
| 04-08-16 | Sparta Mikkeller Aftenløb | Motionsløb |
| 06-08-16 | MRC fællestræning | Fællestræning |
| 06-08-16 | Fokus: Træning, kost & ernæring | Workshop |
| 06-08-16 | Parkrun | Fællestræning |
| 07-08-16 | Sparta fællestræning til 1/2 MT | Fællestræning |
| 08-08-16 | MRC Monday | Fællestræning |
| 10-08-16 | Cracey badedyrsløb | Funrun |
| 10-08-16 | Fokus: Løb & tech | Workshop |
| 11-08-16 | MRC Thursday | Fællestræning |
| 11-08-16 | Fokus: Fremtidens løberliv | Workshop |
| 11-08-16 | AWARDSHOW | |
| 11-08-16 | Trailman | Trailløb |
| 13-08-16 | Parkrun | Fællestræning |
| 13-08-16 | MRC/Hechmann | Fællestræning |
| 14-08-16 | City Run Copenhagen | Motionsløb |
| 14-08-16 | Harbour Run | Motionsløb |
| 14-08-16 | Sparta fællestræning til 1/2 MT | Fællestræning |
| 15-08-16 | MRC Monday | Fællestræning |
| 17-08-16 | Who is number one | Motionsløb |
| 18-08-16 | MRC Thursday - Pride Edition | Fællestræning |
| 18-08-16 | Sparta BMW Havneløb | Motionsløb |

Læs mere på:

www.cphrunfest.dk

#cphrunfest

For mere information kontakt festivaldirektør Bugge Holm Hansen, bugge@cphrunfest.dk, 30230170

Fakta om Copenhagen Running Festival

- Copenhagen Running Festival afholdes fra den 4. august til 18. august 2016 rundt om i København.
- Hovedfokus på festivalen er at samle den danske løbescene og give de danske løbere en masse inspiration til deres løb.
- Festivalens program offentliggøres i løbet af sommeren og byder på alt lige fra foredrag og workshops til events og motionsløb.